ACTA No 316

FECHA: Fusagasugá, 16 de diciembre de 2021.

HORA: 10:00 Am – 11:30 Am y 02:00 pm - 3:30 pm.

LUGAR: Carpas institucionales y áreas comunes.

TEMA: Intervenciones individuales

ASISTENTES:

Hermana Diana Margarita Tovar –Coordinadora (E)
Pedro Calle Ballesteros (Persona mayor)
María Elizabeth López Vanegas (Persona mayor)
Gloria Bohórquez (Persona mayor)
Gloria Stella Malagón Ballesteros (Persona mayor)
Deogracias Villamarín (Persona mayor)
Elvira Rodríguez (Persona mayor)
Rocío Cabrera castillo (Terapeuta Ocupacional)

ORDEN DEL DÍA:

1. Trasladar y convocar a las personas mayores a los lugares de intervención.
2. Explicar la metodología y la dinámica de la actividad.
3. Entregar los materiales a utilizar
4. Desarrollo de la actividad.
5. Se finaliza la sesión.

DESARROLLO:

Desde el servicio de Terapia ocupacional se ejecutó esta actividad, con el propósito de Establecer un plan de tratamiento a través de intervenciones individuales (coloquios), que permitieron estimular y mantener destrezas del desempeño ocupacional, a nivel motor, cognitivo, sensorial y social, así mismo se dieron pautas y recomendaciones Terapéuticas de autocuidado y presentación personal contribuyendo de esta manera en la salud física y mental de los adultos mayores. En esta actividad se intervienen a 6 personas los días 6,14 y 16 de diciembre del 2021

1. Se ubicó a las personas mayores a intervenir en espacios asignados según el tipo de actividad terapéutica. (carpas institucionales, zonas comunes, taller)

2. Se estableció un proceso empático con cada paciente atendido, se hizo una breve explicación de la intervención y la actividad a trabajar, la cual cambio en cada persona mayor, según la necesidad o diagnostico ocupacional.

3. Se hizo entrega de los materiales utilizados de acuerdo a la intervención o actividad que se ejecutó (fichas terapéuticas/ libros, hojas lapiceros) dichos elementos fueron fundamentales para obtener los objetivos terapéuticos

4. En el desarrollo de estas actividades, se hizo la intervención individual con cada persona mayor, haciendo énfasis en las personas con poca integración a las actividades grupales, durante los procesos de intervención se utilizaron diferentes metodologías/ técnicas Terapéuticas para la atención, las cuales favorecieron en la dinámica terapéutica, las sesiones individuales se realizaron de la siguiente manera:

El día **06/12 /2021:** Se realizó intervención individual con el señor Pedro Calle Ballesteros, se trabajaron movilizaciones pasivas/activas y estímulos táctiles, cambios de posición, frente a ello se utilizó theraband haciendo énfasis en miembros superiores, para lo cual se realizo alcances a nivel superior, evidenciando

adecuadas respuestas a pesar de su deterioro funcional, de igual manera se dieron recomendaciones que durante el mes se ha realizado seguimiento.

El día **06/12 /2021:** Se realizó la intervención individual con la señora María Elizabeth López, se trabajó ejercicios de gimnasia cerebral mediante la relación de imágenes según el color y tamaño, con esta actividad se estimuló habilidades cognitivas frente al seguimiento a instrucciones, evidenciando tolerancia, permanencia y respuestas adecuadas, lo cual fu importante dentro del proceso de intervención

El día **14/12/2021:** Se realizó intervención la señora Gloria Bohorquez, se trabajó actividades cognitivas y grafomotoras, mediante la utilización de cartillas de aprendizaje, con temas de cultura general, la persona mayor hizo lectura y siguió las pautas del tema dando respuestas inmediatas, evidenciando un gran potencial, con adecuadas soluciones.

El día **14/12/2021:** Se realizó intervención individual con la señora Gloria Malagón , se trabajó actividades de lecto-escritura , mediante textos y la solución de preguntas con temáticas navideñas, evidenciando respuestas adecuadas, buen seguimiento a instrucciones, buenas habilidades para la lectura y escritura, lo cual favoreció la dinámica terapéutica, siendo importante para mantener niveles de funcionalidad.

El día **16/12 /2021:** Se realizó intervención individual con el señor Deogracias Villamarin se trabajó habilidades cognitivas a nivel de atención, memoria y concentración a través de actividades de su interés en este caso el canto, la persona mayor memorizo una canción, frente a ello se utilizó los equipos de Cómputo, lo cual le permitió memorizar con facilidad, desde Terapia Ocupacional se dio pautas y recomendaciones, evidenciando tolerancia, actitudes de respeto y respuestas adecuadas, lo cual favoreció la dinámica terapéutica.

El día **16/12 /2021:** Se realizó intervención individual con la señora Elvira Rodríguez, se trabajó estímulos táctiles sobre miembros superiores, agarres y flexión/extensión de falanges, con énfasis en miembro superior derecho, durante la intervención se observó adecuado seguimiento a instrucciones, tolerancia y permeancia, lo cual fue fundamental para finalizar con éxito la sesión terapéutica.

5. Se finalizó con éxito las intervenciones individuales programadas desde el área.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
HNA. DIANA MARGARITA TOVAR	COORDINADORA (E)	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	
PEDRO CALLE BALLESTEROS	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	

MARÍA ELIZABETH LÓPEZ VANEGAS	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	NO Firma
GLORIA BOHÓRQUEZ	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	Gloria Bohorquez
GLORIA STELLA MALAGÓN	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	Gloria Stella Malagón
DEOGRACIAS VILLAMARÍN	PERSONA MAYOR	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	Deogracias Villamarín
ELVIRA RODRIGUEZ	PERSONA MAYOR		Elvira Rodriguez
ROCIO CABRERA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE	

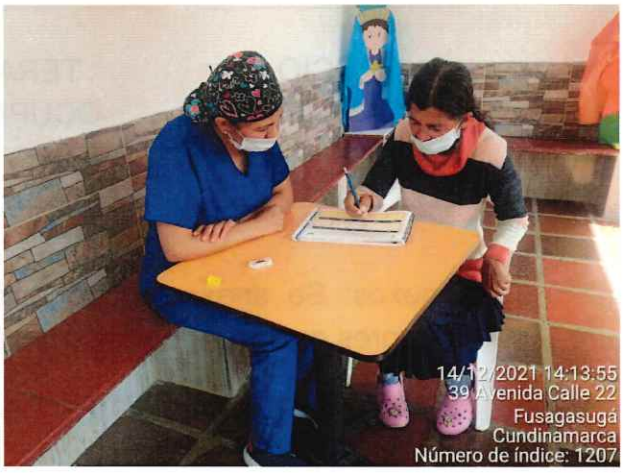
Anexos: Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia de las personas mayores que participaron en la actividad.

Elaboró: ROCIO CABRERA CASTILLO. Terapeuta Ocupacional

REGISTRO FOTOGRAFICO








14/12/2021 14:35:59
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1216


16/12/2021 11:38:02
38-06 Transversal 37
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1244


16/12/2021 11:47:27
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Número de índice: 1250